

Activități extrașcolare Szabadidős tevékenységek



For Asociația

Amn Egyesület

Asociația Forcamp Egyesület

Cu entuziasmul nostru, imaginea noastră de viitor și cu programele noastre aducem un nou elan în viața copiilor, tinerilor și familiilor. Asociația ForCamp a fost fondată în 2015 de tineri care în calitate de cadre didactice și specialiști în comunicare au observat că din actualul sistemul educațional lipsesc metodele alternative. Asociația noastră vine să completeze acest neajuns prin intermediul taberelor. Cu ajutorul unor instructori specializați organizăm tabere de engleză, de mici meșteșugari, de supraviețuire, de fotografie, de tir cu arc, de echitație și de schi, derulăm excursii tip team building și diferite cursuri de specialitate. Pe lângă tematică punem un accent deosebit pe dezvoltarea personalității copiilor, pe aplicarea unor noi metode de învățare, pe pedagogie experimentală, pe cunoașterea naturii, pe programe de divertisment și nu în ultimul rând pe protejarea naturii. Obiectivul nostru este de a asigura activități care să contribuie la dezvoltarea copiilor, tinerilor și adulților spre a reuși în societate și în comunitate. Totul se derulează sub semnul iubirii și al respectului față de natură, de copii și de educație!!!

Lelkesedésünkkel, jövőképünkkel és programjainkkal új lendületet viszünk a gyerekek, családok és fiatalok életébe. A ForCamp Egyesületet 2015-ben alapították olyan fiatalok, akik oktatókként és kommunikációs szakemberekként rájöttek, hogy a hazai tanügyi rendszerből hiányoznak az alternatív oktatási módszerek. Egyesületünk a táboroztatás és ezen belül az élménypedagógia révén pótolja ezt a hiányosságot. Szakképzett oktatók segítségével szervezünk angol-, kézműves-, túlélő-, fotó-, íjász-lovas és sítáborokat, különböző tematikájú osztálykirándulásokat, valamint tanfolyamokat, szakműhelyeket. A tematika mellett nagy hangsúlyt fektetünk a gyerekek személyiségfejlesztésére, az újfajta oktatási módszerek alkalmazására, a természet megismerésére, a szórakoztató programokra és nem utolsósorban a környezetvédelemre. Célunk, hogy olyan tevékenységeket biztosítsunk, amelyek hozzájárulnak a gyerekek, fiatalok és felnőttek fejlődéséhez, társadalomban és közösségben való boldogulásához. Mindezeket a természet, a gyerekek és oktatás iránti szeretet jegyében tesszük!!!

Tartalom

3-4	Team-building
5-6	Dezvoltarea personalității Személyiségfejlesztés
7-8	Dezvoltarea creativității Kreatívfejlesztés
9-10	Peste limite Túl a komfortzónán
11-12	Relaxare Kikapcsolódás
13-14	Echitație și tir cu arc Íjász-lovas tábor
15-16	Popas sub stele Csillagos ég alatt
17-18	Tabără foto Fotó tábor
19-20	Tabără de supraviețuire Túlélő tábor
21-22	Tabără de biciclete Bicikli tábor
23-24	Tabără de mici meșteșugari Kézműves tábor
25-26	Tabără de limbă engleză Angol tábor
27-28	Tabără de schi Sítábor
29-30	Cabana Farkas-lak
31-32	Alte programe Egyéb programok



Categoria de vârstă
Korosztály



Număr de zile (sosire la ora 17:00, plecare la ora 14:00)
Napok száma (érkezés 17:00 órakor, távozás 14:00 órakor)



Număr participanți
Résztevők száma

Team-Building

RO

Una dintre conceptele intens vehiculate ale societății moderne este team-buildingul. În vederea atingerii obiectivelor comune copii vor trebui să conlucreze la sarcinile potrivite, întrajutându-se și desăvârșindu-și personalitatea.

Printre obiectivele esențiale ale team-buildingului amintim concentrarea asupra lucrului în echipă și formarea încrederii și atașamentului dintre ei, comunicarea și colaborarea. Mulțumit team-buildingului copiii se vor cunoaște mai bine, vor fi mai solidari și mai cooperanți. Rezolvarea sarcinilor comune va dezvolta în ei capacitatea de rezolvare a problemelor, capacitatea de elaborare de strategii, simțul responsabilității.

Scopul nostru este asigurarea unor programe de team-building care să contribuie la dezvoltarea copiilor și la reușita lor în societate, în comunitate. Recomandăm programul nostru oricărei clase de elevi cărora le place jocul, distracția și obținerea de experiențe comune.

HU

A modern társadalom gyakran emlegetett fogalma a csapatépítés. A közös célok elérése érdekében a gyerekek a megfelelő feladatokon kell dolgozzanak együttműködve, egymást segítve, személyiségüket kibontakoztatva.

A csapatépítés legfontosabb célkitűzései között megemlíthetjük a csapatmunkára való fókuszálást, az egymás közötti bizalmat és kötődést, a kommunikációt, az együttműködést. A csapatépítésnek köszönhetően a gyerekek jobban megismerik egymást, összetartóbbak és együttműködőbbek lesznek. A közös feladatok megoldása fejleszti bennük a problémamegoldást, a stratégiaalkotást, felelősségvállalást.

Célunk, hogy olyan csapatépítő programokat biztosítsunk, amelyek hozzájárulnak a gyerekek fejlődéséhez, társadalomban és közösségben való boldogulásukhoz. Programunkat ajánljuk minden olyan osztálynak, akik szeretnek játszani, szórakozni, közös élményekkel gazdagodni.



Dezvoltarea personalității

RO

Empatie. Autocunoaștere. Identitate. Aceștia sunt trei factori fundamentali care ne influențează personalitatea. Nu e ușor să fii copil în această lume diversificată. La efectul unor stimuli externe copiii devin nesiguri dacă nu își cunosc bine sentimentele și capacitățile. Manifestările noastre și universul nostru emoțional este puternic influențat de mediul nostru familial și social, așadar noi, pedagogii avem obligația de a statua un exemplu pozitiv, ajutându-i pe calea lor spre desăvârșire.

În cadrul programului nostru de dezvoltare a personalității am elaborat activități care îi calmează pe cei neliniștiți și îi conferă curaj celor timizi. Spațiul comun al cabanei Farkas constituie scena pentru efectuarea diferitelor sarcini individuale și de grup, la fel cum și pădurea din apropiere este propice exercițiilor de relaxare.

Személyiségfejlesztés

HU

Empátia. Önismeret. Identitás. Három olyan kulcsfontosságú tényező, amely személyiségünket befolyásolja. Gyerekek lenni nem könnyű ebben a változatos világban, a külső ingerek hatására könnyen bizonytalanná válnak, ha nincsenek tisztában saját érzéseikkel, képességeikkel. Megnyilvánulásukat, érzelmi világukat jelentősen befolyásolja családi és szociális környezetük, ezért nekünk, oktatóknak kötelességünk pozitív példát mutatni, ezzel is segítve őket a kiteljesedés útján.

Személyiségfejlesztés programunkban életkornak megfelelő tevékenységeket állítunk össze, melyek lecsendesítik a nyugtalant és önbizalmat adnak a bátortalannak. A Farkas-lak közös tere megfelelő helyszínül szolgál különböző önálló és csoportos feladatok végrehajtására, akár csak a közeli erdő a relaxációs gyakorlatokhoz.



7-18



2-5



15-28



Dezvoltarea creativității



RO

Discutăm deseori la școală și la locul de muncă despre importanța creativității, dezvoltarea ei și despre activitatea de creație. Aproape în fiecare zi îi sfătuim pe copiii să fie creativi, să facă abstracție de la lucrurile uzuale; dar ce înseamnă să fii creativ? Ce este creativitatea? Nu e altceva decât un mod de gândire prin care rezolvăm o sarcină anume într-o manieră diferită de cea uzuală, lipsită de rutină, optând pentru noi posibilități și căi pentru realizare. Orele obișnuite la școală de regulă necesită cunoștințe lexice, suprimând modul de gândire creativ, cum altcumva să ne gândim la bătălia de la Cetatea Albă, când știm că aceasta putea avea loc numai în anul 1484.

În programul nostru de dezvoltare a creativității dorim să dăm copiilor teme care diferă de activitățile uzuale, dezvoltându-i capacitatea lor de a căuta soluții. Întocmim programul având în vedere specificul vârstei, programe pentru care cabana Farkas și împrejurimile sale oferă un cadru ideal.

Kreativásfejlesztés

HU

Az iskolában, munkahelyen gyakran beszélünk a kreativitás fontosságáról, fejlesztéséről, az alkotó munkáról. Szinte naponta mondjuk a gyerekeknek, hogy légy kreatív, vonatkoztass el a megszokottól; de mit is jelent kreatívnek lenni? Mi az a kreativitás? Nem más, mint egy olyan gondolkodásmód, amely során az adott feladatot a megszokottól eltérően, nem rutinszerűen oldjuk meg, hanem új lehetőségeket, utakat választunk a kivitelezéshez. A megszokott tanórák általában lexikális tudást igényelnek, háttérbe szorítva a kreatív gondolkodásmódot, hiszen hogyan is gondolkodnánk másképp a mohácsi csatáról, ha tudjuk, hogy csakis 1526-ban történhetett.

Kreativásfejlesztő programunkban igyekszünk olyan feladatokat adni a gyerekeknek, amelyek a megszokott tevékenységektől eltérnek, fejlesztve megoldáskereső képességüket. A programot életkori sajátosságokat figyelembe véve állítjuk össze, melyhez kiváló helyszínül szolgál a Farkas-lak és környéke.



Peste limite



RO

Cățărutul, mișcarea sunt modul de viață al copiilor, aproape că nu există băiețel sau fetiță căruia să nu-i placă cățărutul în pom de unde, de la înălțime poate privi departe și poate descoperi lumea din jur. Munții Călimani sunt un adevărat paradis pentru amatorii de drumeții, cu flora și fauna lor diversificată, cu peisajele impresionante reprezintă una dintre cele mai populare destinații pentru excursioniști. Îi invităm pe copiii dornici de aventură și cu o nevoie enormă de mișcare în această ambianță magnifică dar și pe cei care nu au posibilitatea pentru mișcare suficientă sau să fie la aer liber.

Acest program este recomandat în egală măsură începătorilor și avansaților, stâncile de 15-30 metri ale Muntelui Tarnița dispunând de trasee de cățărare legal amenajate. Procesul cățărutului și al rapelului este în totalitate sigur, instructorii noștri experimentați îi asigură prin frânghii tensionate de jos pe copii care sunt în urcare sau coborâre.

Túl a komfortzónán

HU

A mászás, a mozgás a gyerekek lételeme, szinte nincs is olyan fiú vagy lány, aki ne szeretne fára mászni és a magasból mindent belátni, felfedezni a körülötte lévő világot. A Kelemen-havasok valóságos paradicsom a kirándulók számára, változatos állat- és növényvilágával, lélegzetelállító tájával az egyik legnépszerűbb célpont a kirándulók közt. Ebbe a csodás környezetbe hívjuk azokat a kalandvágyó gyerekeket, akik nagy mozgásigénnyel bírnak, vagy éppen akiknek nincs lehetőségük eleget mozogni, friss levegőn lenni.

Ezt a programot kezdőknek és haladóknak egyaránt ajánljuk, a Tárnica - hegy 15-30 méter magas sziklái hivatalosan kialakított sziklamászási útvonalakkal rendelkeznek. A mászás és ereszkedés folyamata teljesen biztonságos, a gyakorlott oktatóink az előre felfeszített köteleken letről biztosítják az éppen mászó gyereket.



Relaxare



RO

În această lume accelerată cine nu și-ar dori să se oprească pentru a se odihni un pic și să se relaxeze departe de zgomotul orașului? Din nefericire viața copiilor noștri nu este lipsită de stres, permanenta dorință de a fi pe măsura așteptărilor, spiritul competitiv îi obosește și pe ei. Relaxarea face ca anxietatea să dispară, ajută trupul și sufletul de a se distanța de ritmul alert cotidian. Muzica, băile, o plimbare lungă în pădure, aerul montan proaspăt, parfumul litierei sunt toate perfecte pentru a ne relaxa, reîmprospăta și pentru a ne scăpa de griji pentru câteva ore sau chiar pentru câteva zile. În multe cazuri nu reușim să ne relaxăm singuri, gândurile, problemele ne țin captivi, motiv pentru care excursiile de grup sunt excelente.

Programul nostru de deconectare, relaxare este recomandat acelor clase care doresc să se relaxeze și să-și reîncarce bateriile pentru a putea continua luptele cotidiene.

Kikapcsolódás

HU

Mai rohanó világunkban ki ne szeretne megállni, megpihenni egy keveset, kikapcsolódni távol a város zajától? Sajnos gyerekeink élete sem stresszmentes, a folytonos megfelelni akarás, versenyszellem őket is kifárasztja. A relaxáció elmulasztja a szorongást, segít testnek és léleknek kiszakadni a mindennapi rohanásból. A zene, a fürdőzés vagy egy kiadós séta az erdőben, a friss hegyi levegő, az avar illata mind alkalmas az ellazulásra, felfrissít és gondtalanná tesz pár órára vagy akár néhány napra. Sok esetben egyedül nem is sikerül kikapcsolódni, fogva tartanak a gondolatok, problémák, ezért is nagyszerű a csoportos kirándulás.

Kikapcsolódó, relaxáló programunkat olyan osztályoknak ajánljuk, akik szeretnének lazítani, feltöltődni, hogy megújult erővel folytathassák a mindennapi küzdelmeiket.



14-18



15-28



Tir cu arc - echitație

taberedevara.tabaraschi.ro



RO

Călăritul este o activitate ce oferă o experiență unică, în același timp relaxează dar și antrenează mușchii, necesitând concentrare permanentă. Ne învață ce este răbdarea, smerenia și atenția. Are un efect pozitiv în egală măsură asupra stării fizice al copilului și asupra dezvoltării sale spirituale, putând fi utilizat și în scopuri terapeutice. Călăritul este o artă, însușirea, experimentarea și savurarea căreia este un adevărat privilegiu. Aceasta este rezultatul armoniei fabuloase dintre cal și om.

Cândva arcul a fost un mijloc de lucru: nu doar bătlăii decisive s-au câștigat cu ajutorul lui dar și-a adus contribuția și la vânătorile de succes. Tirul cu arcul este sport, arta luptei și a vânătorii în același timp. În practică copiii vor însuși bazele tirului cu arcul și își pot confecționa singuri propriile accesorii de arcași.

Datorită programului nostru, copiilor i se dezvăluie cunoștințe străvechi, lumea legendelor prin care vor simți pe pielea lor ce înseamnă să fii viteaz și puternic, cum e să zbori pe aripile vântului.

Íjász-lovas

www.nyaritaborok.ro

HU

A lovágás élménydús tevékenység, amely ellazítja, és ugyanakkor megmozgatja az izmokat, folyamatos koncentrációt igényel. Türelmet, alázatot, figyelmet tanít. Pozitív hatással van a gyerekek fizikai állapotára és szellemi fejlődésére egyaránt, kitűnően alkalmazható terápiás célokra is. A lovágás művészet, melyet megtanulni, érezni és élvezni kiváltságos dolog. A ló és az ember harmóniájának csodálatos eredménye ez.

Egykor az íj munkaeszköz volt: nemcsak sorsdöntő csatákat nyertek meg általa, de a sikeres vadászatokhoz is hozzájárult. Az íjászat testkultúra, harci és vadásztudás. A gyakorlatban a gyerekek elsajátíthatják az íjászat alapjait, elkészíthetik saját íjász kellékeiket.

Rendhagyó programunknak köszönhetően a gyerekek előtt feltárul az ősi tudás, a mondák világa, amely által megtapasztalhatják milyen bátornak és erősnek lenni, milyen érzés szelek szárnyán suhanni.



Popas sub stele



RO

Ce este de făcut dacă cineva se pierde în pădure? Cum folosim compasul? Ce alimente și băuturi ascund pădurile? Cum să ne învingem temerile în fața necunoscutului întunecat? Se nasc nenumărate întrebări în noi dacă facem o excursie în munți. De regulă nici nu ne gândim cu ocazia câte unei drumeții că se poate întâmpla să petrecem o noapte sub cerul liber ... În asemenea cazuri esențiale este să ne păstrăm calmul și să ne ajustăm simțurile, apelând la toate cunoștințele noastre nu pentru a petrece dar pentru a supraviețui această noapte extraordinară.

În primul rând recomandăm programul nostru de aventură claselor care au mai participat la excursiile noastre de team-building și sunt doritori să încerce ceva nou, celor care iubesc natura, aventura și provocările. Dormitul sub cerul liber este precedat de o instruire, astfel că aceste noi cunoștințe vor putea fi puse în practică cu efect imediat.

Csillagos ég alatt

HU

Mit kell tenni, ha valaki eltéved az erdőben? Hogyan használjunk iránytűt? Milyen ehető ételt és innivalót rejt az erdő? Hogyan küzdjük le félelmeinket a sötét ismeretlennel szemben? Számtalan kérdés merülhet fel bennünk, ha kirándulni megyünk a hegyekbe. Általában nem is gondolnánk egy-egy hosszabb túra alkalmával, hogy akár az is megtörténhet, hogy egy éjszakát muszáj a csillagos ég alatt töltenünk....Ilyenkor nincs is fontosabb nyugalmunk megőrzésénél, érzékszerveinket kiélesítve a legjobb tudásunkat segítségül hívva nem átvészelnünk, hanem átélünk ezt a különleges éjszakát.

Ötnapos kalandtúránkat első sorban olyan osztályoknak ajánljuk, akik már voltak nálunk csapatépítő kiránduláson és szívesen kipróbálnának valami újat, szokatlant, akik szeretik a természetet, kalandokat, kihívásokat. A kintalvást felkészítő előzi meg, így az újonnan szerzett tudást máris felhasználhatjuk.



9-18



4-6



15-28



Tabără foto

taberedevara.tabaraschi.ro



RO

Așteptăm în tabăra noastră pe copiii care doresc să facă fotografii de calitate, bine setate și artistice. Vom învăța cum să setăm aparatele foto, cum să compunem imaginile, cum să facem fotografiile de portret, fotografiile de natură. Participanții la tabără vor învăța funcționarea avansată a aparatelor de fotografiat și cu ajutorul instructorilor noștri profesioniști o să facă o incursiune în istoria fotografiatului. Cunoștințele obținute vor fi aplicate în practică în fiecare zi și în conformitate cu tema aleasă. Pe durata taberei fiecare va lucra la tema proprie și va încerca să facă cât mai multe fotografii în domeniul tematic ales și pe care mulțumită tehnicii va învăța să transforme în ceva și mai spectaculos. Copiii sunt în permanență stimulați de natură să facă fotografii creative, în orele de seară vor avea posibilitatea pentru fotografierea adecvată a cerului înstelat și a luminilor, respectiv o să experimenteze cum se fotografiază apusul de soare la altitudine de peste 2000 metri.

Fotó tábor

www.nyaritaborok.ro

HU

Táborunkba azokat a gyerekeket várjuk, akik minőségi, jól beállított, művészi képeket akarnak készíteni. Megtanuljuk, hogy hogyan kell a fényképezőgépet beállítani, komponálni, portréfotókat, természetfotókat készíteni. A táborozók interaktív bemutatón vesznek részt, ahol megtanulják a fényképezőgépek magasabb szintű működtetését, szakképzett oktatóink segítségével betekintést nyernek a fényképezés történelmébe. A felhasznált tudást a megadott témának megfelelően, a gyakorlatban minden nap alkalmazni fogják. A tábor ideje alatt mindenki a saját témáján dolgozik, a választott témakörben igyekszik minél több fotót készíteni, amit a technikának köszönhetően megtanul még látványosabbá varázsolni. A gyerekek folyamatosan ösztönözve vannak a természet által a kreatív fotózásra, az esti órákban lehetőséget kapnak a csillagos égbolt és a fények szakszerű fotózására is, valamint azt is megtapasztalhatják, hogy milyen 2000 méteren fotózni.



12-18



6-8



15-28



Tabără de supraviețuire

taberedevara.tabaraschi.ro



RO

Tabăra de supraviețuire se recomandă în primul rând acelor copii pentru care camparea nu mai reprezintă o noutate și ar experimenta cu drag ceva nou, mai extrem, cei care doresc să afle cum e noaptea în Munții Călimani. Aici constituie un avantaj mișcarea regulată, practicarea sporturilor, drumețiile deoarece e vorba de parcurgerea mai multor kilometri, desigur pe jos. Copiii pot parcurge trei itinerarii de drumeție: Cabana Farkas - Cascada Lomașul Mic - Vârful Rățițiș - Lacul Iezera - Valea pârâului Lomaș - Cabana Farkas; Cabana Farkas - Cascada Lomașul Mic - Lacul Iezera - Vârful Izvorul Călimanilor - Valea pârâului Voivodeasa - Cabana Farkas; Cabana Farkas - Cascada Lomașul Mic - Șaua Negoiu - Vârful Pietrosul - Șaua Nicovala - Lacul Iezera - Cabana Farkas. Pe durata taberei copiii o să devină nu doar mai căliți dar și mai perseverenți, mai determinați și mai harnici. O să învețe să concluzeze în manieră eficientă atât în echipe mici cât și în grupuri mari, să se adapteze și să fie mai disciplinați. Esența taberei de supraviețuire este însușirea acelor cunoștințe care educă, întăresc și în orice circumstanță conferă încrederea de sine. Dincolo de acestea te vei distra de minune și o să-ți faci prieteni pe viață.

Túlélő tábor

www.nyaritaborok.ro

HU

A túlélő tábort elsősorban olyan gyerekeknek ajánljuk, akiknek már nem újdonság a táborozás és szívesen kipróbálnának valami újat, extrémebbet, akik meg szeretnék tapasztalni, milyen az éjszaka a Kelemen-havasokban. Előnyt jelent ilyenkor a rendszeres testmozgás, sportolás, természetjárás, mivel több kilométer megtételéről van szó - természetesen gyalog. A gyerekek három túraútvonalat járhatnak be: Farkas-lak - Kis-Lomás vízesés - Rekettyés csúcs - Jézer tó - Lomás patak völgye - Farkas-lak; Farkas-lak - Kis-Lomás vízesés - Jézer tó - Kelemen-forrás tető - Vajdáné patak völgye - Farkas-lak; Farkas-lak - Kis-Lomás vízesés - Negoj nyereg - Pietrosz-csúcs - Ülőkő nyereg - Jézer tó - Farkas-lak. A tábor ideje alatt nemcsak edzettebbek lesznek, hanem kitartóbbak, céltudatosabbak, szorgalmasabbak is. Megtanulnak hatékonyan együttműködni nagy illetve kis csoportokban, alkalmazkodni és fegyelmezettnek lenni. A túlélő tábor lényege elsajátítani azt a tudást, ami nevel, megerősít és bármilyen élethelyzetben önbizalmat ad. Ezen kívül jól szórakozol és életre szóló barátságokra teszel szert.



Tabără de biciclete

taberedevara.tabaraschi.ro



RO

Recomandăm această tabără de la vârsta de 10 ani, acelor copii care fac mișcare în mod regulat, se dă cu bicicleta și doresc să fie în aer liber, nu se tem de drumurile forestiere și iubesc provocările. Prin turele de bicicletă din Munții Călimani și Munții Gurghiului vor fi mai perseverenți, o să-i crească rezistența fizică, devin mai degajați. Scopul nostru este aceea să-i facem pe cei mici să adore ciclismul, să educăm o generație, care o să utilizeze bicileta în mod conștient pentru protejarea mediului înconjurător. În tabăra de biciclete, pe lângă turele pe diferite tipuri de teren, copiii o să învețe și o să poată aplica și în practică reparațiile și întreținerea de bază a bicicletelor, cei care au deja experiența necesară și au biciclete speciale o să încerce trasee mai extreme. Ciclismul downhill este ramura extremă a sportului unde se merge cu biciletele pe trasee tehnice, variate cu roci, rampe, rupturi de pantă și pante puternic abrupte, așadar instructorii noștrii se vor asigura că participanții la tabără au însușit în mod adecvat.

Bicikli tábor

www.nyaritaborok.ro

HU

Ezt a tábort 10 éves kortól ajánljuk olyan gyerekeknek, akik rendszeresen mozognak, kerékpároznak, szeretnek kint lenni a friss levegőn, nem riadnak vissza az erdei utaktól és szeretik a kihívásokat. A Görgényi- illetve Kelemen-havasokban történő tekerés által kitartóbbak lesznek, nő a teherbíró képességük, felszabadulttá válnak. Célunk a biciklizés megszerettetése ezáltal kinevelni egy olyan nemzedéket, amely tudatosan használja a kerékpárt környezetünk védelmének érdekében. A bicikli táborban a változatos terepen való tekerésen kívül a gyerekek megtanulják és gyakorlatban alkalmazhatják a kerékpár alapszintű szervizelését, akik megfelelő tapasztalattal és speciális biciklivel rendelkeznek, kipróbálhatják az extrémebb pályákat is. A downhill a hegyikerékpár sport extrém ága, ahol technikás, kövekkel, ugratókkal, letörésekkel tarkított, erősen lejtős terepen kell bringázni, ezért oktatóink gondoskodnak arról, hogy a táborozók elsajátítsák a biztonságos ereszkedés módját.



10-18



6-9



15-28



Tabără de mici meșteșugari



RO

În primul rând ne-am propus scopul de a dezvolta îndemânarea și creativitatea, să facilităm și să stimulăm munca creatoare. Pe perioada taberei o să prezentăm activități neobișnuite cu care copii rareori se întâlnesc la orele de educație plastică din școli cum ar fi tehnica baticului, tehnica pâslei, tehnica decupajului, confecționarea mărgelilor, tehnica makrameului, sculptura în lemn. Pe lângă munca individuală micii artiști o să aibă șansa de a conlucra, trăind astfel bucuria creatoare a muncii comune. În această tabără o să facem cunoștință nu doar cu tehnici noi, dar o să reînviem și meșteșugurile străvechi printr-o prezentare interactivă și jucăușă. Participanții la tabără o să învețe folosirea uneltelor speciale respectiv felul cum pot profita de pe urma ideilor lor ce așteaptă să se concretizeze. Pe lângă activitatea creativă mai avem în program și odihnă activă, excursii, baie, jocuri. Fiecare program se derulează în aer liber dacă timpul ne permite.

Kézműves tábor

HU

Célunk elsősorban a kézügyesség és a kreativitás fejlesztése, az alkotói munka segítése, ösztönzése. A tábor ideje alatt igyekszünk olyan nem mindennapi tevékenységeket bemutatni, amelyekkel ritkán találkozunk az iskolai kézimunka órák során, mint például a baticolás, nemezelés, szalvéta technika, gyöngyfűzés, makramé, fafaragás. Az egyéni munkák mellett lehetőséget kapnak a kis művészek együtt dolgozni, megélve a közös munka alkotó örömét. A kézműves táborban nemcsak új technikákkal ismerkedhetünk meg, hanem felelevenítjük a régi mesterségeket is egy játékos, interaktív bemutató során. A táborban résztvevők megtanulják a különleges eszközök használatát, továbbá azt is, hogyan kamatoztathatják megvalósításra váró ötleteiket. Az alkotói tevékenység mellett aktív pihenésre, kirándulásra, strandolásra, játékokra is lehet számítani. Minden program a szabadban, friss levegőn zajlik, ha az idő is engedi.



7-14



6-8



15-28

Tabără de limbă engleză



RO

Această tabără este organizată într-o manieră extraordinară, făcându-i pe copii să uite de băncile școlare, dincolo de formalitățile uzuale copiii o să învețe într-un mod interactiv și jucăuș de la pedagogii noștri experimentați. Activitățile sunt animate de scenete, jocuri interactive, cântece, poezii, activități sportive legate de dezvoltarea vocabularului englez. Predarea are loc la nivelul cunoștințelor de limbă engleză al grupului țintă, animat cu programe colorate, într-o ambianță sigură. Pe perioada taberei, grație diverselor exerciții de comunicare cunoștințele de limba engleză pot fi lărgite în mod continuu. Obiectivul nostru este să-i facem pe copii să iubească limbile străine, prezentarea unei culturi străine, îmbogățirea vocabularului care poate fi apoi folosit cu succes în activitatea școlară și îi va ajuta mai apoi pe copii în procesul de învățare.

Angol tábor

HU

Táborunkat rendhagyó módon szervezzük meg, elfeledve az iskola padjait, a szokásos formaságokon túl interaktív, játékos módon tanulhatnak a gyerekek jelentős tapasztalattal rendelkező pedagógusainktól. A foglalkozásokat érdekes szerepjátékok, interaktív játékok, dalok, mondókák és angol szókincsfejlesztéssel összekötött sporttevékenységek teszik színessé. Az oktatás a célcsoport angol nyelvtudási szintjén zajlik, színes programokkal tarkítva, biztonságos környezetben. A tábor ideje alatt a különböző kommunikációs gyakorlatoknak köszönhetően folyamatosan bővíthetik angoltudásukat. Célunk az idegen nyelv megszerettetése és az idegen kultúra megismertetése, a szókincs bővítése, amely az iskolában eredményesen felhasználható és továbbsegíti a gyerekeket a tanulásban.



Tabără de schi



RO

Munții și schiatul ne-au inspirat să organizăm taberele de schi de înaltă calitate și ca în cazul nostru profesionalismul să nu rămână la nivelul unui simplu concept. La noi copii și de asemenea adulții regăsesc calea de mijloc între distracție și delectare. Pentru alegerea nivelului de cunoștințe cel mai adecvat ne ajută instructorii noștri de schi atestați: nivel începător, nivel mediu (schiatul cu schiurile paralele), nivel avansat (carving). Pârțiile de schi din Toplița asigură scena ideală atât pentru începători cât și pentru avansați. Pârția albastră de un kilometru este ideală pentru exersat în timp ce avansaților recomandăm pârția roșie Măgheruș. Taberele noastre de iarnă au mai multe categorii: pentru familii, pentru copii de 7-18 ani, și pentru adulți. În cele 4 zile folosind metode jucăușe îi învățăm pe copii să schieze. Metodica însușirii acestui sport este bazată pe tehnici alternative de instruire, și nu în ultimul rând cei mici o să cunoască mai bine lumea hibernală, secretele naturii.

Sítábor

sitabor.tabaraschi.ro

HU

A hegyek és a síelés ihletett minket arra, hogy magas színvonalú sítáborokat szervezzünk és a professzionalizmus ne csak egy fogalom legyen számunkra. Nálunk gyerekek és felnőttek egyaránt megtalálják a középutat a szórakozás és a kikapcsolódás között. A legmegfelelőbb tudási szint kiválasztásában is segítenek képzett síoktatóink: kezdő szint, középhaladó szint (párhuzamos lécekkel való síelés), haladó szint (carving). A maroshévízi sípálya kiváló helyszínt biztosít kezdők és haladók számára egyaránt. Az egy kilométeres kék jelzésű pálya nagyszerű a gyakorlatozásra, míg a haladóknak a Mogyorós, piros jelzésű pályát ajánljuk. Téli táborainkat különböző kategóriában hirdetjük: családok számára, 7-18 év közötti gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt. 4 nap alatt játékosan tanítjuk meg síelni a gyerekeket. A sportág elsajátításának módszere az alternatív oktatási technikákon alapszik, emellett a kis tanoncok jobban megismerik a téli tájat, a természet rejtett titkait.



Cabana Farkas -lak

Cabana turistică Farkas se află departe de zgomotul orașului, la Toplița, la picioarele Munților Gurghiului, având o vedere panoramică splendidă asupra Munților Călimani. Casa din lemn pretează în egală măsură distracției și odihnei, livingul fiind o scenă excelentă pentru activitățile de team-building și diferitele programe. Cabana Farkas-lak are o curte spațioasă cu un teren de joacă sigur pentru copii și cu un ciubăr încălzit pentru cei doritori de relaxare. Casa turistică cu 25 de paturi are 7 camere, la fiecare nivel existând o baie separată pentru bărbați și una pentru femei. Casa are parcare proprie iar priveliștea panoramică a terasei dotate cu un grătar taie răsuflarea, fiind locul unde puteți lua prânzul într-o ambianță fabuloasă. Curtea spațioasă se potrivește perfect mediului montan, locul pentru focul de tabără asigurând serile romantice, intime și plăcute.

În apropiere, la numai 300 metri se găsește centrul balnear Bánffy cu apă termală, la o distanță de 1.5 km fiind și cascada cu apă termală, iar iubitorii sporturilor de iarnă sunt la numai 3 km de pârtiile de schi.

A Farkas-lak turistaház távol a város zajától, Maroshévízen, a Görgényi-havasok lábánál található, lenyűgöző kilátással a Kelemen-havasokra. A faház alkalmas szórakozásra és pihenésre egyaránt, a nappali kiváló helyszínéül szolgál a csapatépítő játékoknak, különböző programoknak. A Farkas-lak nagy udvarral rendelkezik, biztonságos játszótérrel a gyerekek számára, melegített fürdődézsával a lazítani vágyóknak. A 25 alvóhellyel rendelkező turistaház 7 hálószobából áll, minden szinten egy-egy női és férfi mosdóval. A kulcsosház saját parkolóval is rendelkezik, a grillezővel felszerelt teraszról bámulatos panoráma tárul, ahol mesés környezetben fogyaszthatja el ebédjét. A tágas udvar tökéletesen illeszkedik a hegyvidéki környezethez, a tábortűzhely pedig a romantikus, meghitt, kellemes estéket szolgálja.

A közelben, mindössze 300 m-re található a termál vizű Bánffy fürdőközpont, megtekinthető a 1,5 km-re lévő termál vízesés is, a téli sport kedvelői 3 km-re vannak a sípályáktól.



Căutare de comori cu coduri Qr

FREE



RO

În baza experienței noastre am elaborat o activitate prin intermediul căreia copiii învață cum să-și folosească telefoanele într-o manieră inteligentă. Iată și motivul pentru care am decis să creem trasee interactive care îmbină tehnologia modernă și explorarea naturii, explorarea urbană sau vizitarea unui muzeu. Prin noul nostru joc de căutare de comori copiii parcurg un itinerar cu ajutorul unei hărți de navigație, completând nenumărate sarcini interesante. Pot însuși deprinderi cum ar fi atenția acordată coechipierilor, comunicarea și adaptarea. Jocul cu coduri QR îi învață pe cei mici să citească concentrat, orientarea cu ajutorul unei hărți și al unui compas. Recomandăm acest program copiilor de clasa V-XII, în grupuri de câte 2-10 persoane.

Itinerariile noastre pot fi parcurse pe pagina asociației la adresa www.forcamp.eu/trasee și pot fi folosite în mod gratuit.

Qr-kódos kincskeresés

HU

Tapasztalataink alapján összeállítottunk egy olyan tevékenységet, amely által a gyerekek megtanulják telefonjaikat okosan használni. Ezért döntöttünk olyan interaktív, játékos túra mellett, ami egyesíti a modern technológiát a természetjárással, városnézéssel vagy múzeumlátogatással. Új kincskereső játékunk által a gyerekek navigációs térkép segítségével a kijelölt útvonalon haladnak végig, számos érdekes feladatot végrehajtva. Olyan képességeket sajátítanak el, mint az egymásra figyelés, együttműködés, a kommunikáció és az alkalmazkodás. A Qr-kódos játék megtanítja a gyerekeket az összpontosított olvasásra, a térképpel és iránytűvel való tájékozódásra. Első sorban V-XII. osztályok számára ajánljuk, 2-10 fős csapatokra szervezve.

Útvonalaink megtekinthetők az egyesület honlapján, a www.forcamp.eu/utvonalak weboldalon és ingyen használhatóak.



10-18



1



2-10





Alte programe de tabără:

- Tabără de robotică Mindstorm Lego
- Tabără de muzică
- Tabăra micilor biologi
- Tabăra de primăvară

Alte programe:

- Curs de robotică Lego
- Curs de tehnica pâslei
- Protecția mediului
- Excursii în Ardeal

Egyéb táborlehetőségek:

- Mindstorm Lego robotika tábor
- Zene tábor
- Kis biológusok tábora
- Tavaszi tábor

Egyéb programok:

- Lego robotika szakkör
- Nemezeli szakkör
- Környezetvédelem
- Erdélyi körutak

LEGO ROBOTICS WORKSHOP

construim și programăm
építünk és programozunk



www.forcamp.eu/legorobotica



Curs de împâslire Nemezeli szakkör



Ski



Forcamp



Nyáritáborok



Târgu Mureș, str. Târgului nr. 1
www.forcamp.eu, 0773-330824

Persoana de contact:
Kapcsolattartó személy:

Ilustrații / Ilusztrációk:
THE CREATIVE BLOSSOM
by Jean Delage

www.forcamp.eu

